



Zwaai Route Bergen

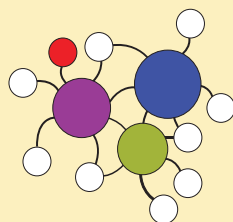
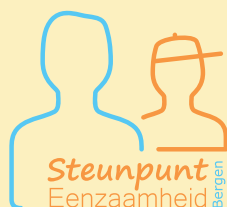
Een Zwaaisteen nodigt jou uit om te zwaaien naar de bewoner waar de Zwaaisteen voor het huis ligt. Of naar iemand die je tegenkomt op straat. Misschien is het je buurvrouw, je oma of een onbekende. Wie het ook isjij bent van harte uitgenodigd om te zwaaien! Als je zwaait naar een ander dan komt er vanzelf een glimlach op jouw gezicht en die van de ander. Doordat jij zwaait laat je de ander merken dat je hem ziet staan, dat hij er toe doet. Veel mensen vinden het gezellig wanneer er naar hen gezwaaid wordt.

Dus zie jij een Zwaaisteen.....zwaaien maar!

Als je zwaait dan:

- Gaan jij en de ander glimlachen
- Geef jij jezelf en de ander een momentje van gezelligheid
- Laat jij de ander zien dat je hem/haar ziet staan (of zitten :))

Mooi he? Daarom is zwaaien zo belangrijk. En de Zwaaisteen helpt jou om op plekken te zwaaien waarvan jij anders niet zou weten dat daar iemand woont die heel blij wordt van jouw gezwaai. Je komt de Zwaaisteen niet alleen tegen bij huizen, maar ook op plekken waar veel mensen langslopen. Zwaai je mee?



**Stichting
Welzijn
Bergen**

